津体发〔2022〕10号

重庆市江津区体育局

关于举行中国体育彩票2022年重庆市江津区线上挑战赛的通知

各有关单位：

为深入贯彻落实《重庆市全民健条例》和《重庆市人民政府办公厅关于建设体育强市的实施意见》，组织开展好第四个“全民健身月”活动，强化“全民健身月”的引领作用，引导广大市民在常态化疫情防控期间坚持科学健身，通过参加多种形式的体育活动，一方面提高其免疫力，同时又丰富其精神文化生活，增强群众对体育的获得感和幸福感。经研究，决定在全区开展跳绳、篮球、足球等线上挑战赛。现将规程印发你们，请积极参与。

附件：1．中国体育彩票2022重庆市江津区“1分钟跳绳”

线上挑战赛竞赛规程

2．中国体育彩票2022年重庆市江津区“2分钟投篮”

线上挑战赛竞赛规程

3．中国体育彩票2022年重庆市江津区“2分钟足球颠球”线上挑赛竞赛规程

重庆市江津区体育局

2022年4月12日

附件1

中国体育彩票

2022年重庆市江津区“1分钟跳绳”

线上挑战赛竞赛规程

一、主办单位

重庆市江津区体育局

二、承办单位

重庆市江津区体育总会

三、活动目的

引导大众常态化疫情防控期间坚持科学健身，提高免疫力，培养健康生活方式和习惯，文明其精神，野蛮其体魄。

四、比赛日期

上传视频：4月18日—4月22日

成绩统计：4月24日—4月25日

成绩公布：4月27日

五、项目设置

1分钟单摇跳

六、年龄分组

少年组：7—12岁

青年组：13—18岁

成年A组：19—45岁

成年B组：46—65岁

**注：年龄计算以4月1日为界限。比如4月1日未满12岁，则参加少年组比赛；4月1日满12岁，就只能参加青年组比赛。**

七、参赛办法

接受全区公开报名，所有参赛者必须身体健康且适合参加本项运动。

八、参赛要求

（一）上传的视频须本人居家或室外录制。

（二）参赛者须穿着适合本项目的运动服、运动鞋。

九、竞赛规则

（一）参照执行国家体育总局最新颁布的《跳绳竞赛规则》。

（二）计时开始后，1名运动员，绳跃过头顶通过脚下绕身体一周（360°），计次数1次，在规定时间内累积计数。

（三）比赛时间为1分钟，运动员需连贯完成，拍摄视频中途不可剪辑，上传的视频总时间不超过1分15秒。

十、器材

本次比赛自备跳绳，不限规格品牌。

十一、录取名次与奖励

各组别分别录取前八名颁发获奖证书及奖品。如果报名人数少于8人，则递减录取。录取名次不能超过比赛人员的三分之二。

获奖名单将于4月27日在“江津体育”微信公众号——全民健身—赛事活动栏目进行公布，请获奖人员于4月28日—29日上班时间内到体育局211办公室领取证书、奖品，逾期不领取者作为自动放弃获奖资格。

十二、报名

参赛者请于4月22日下午6点前将视频上传至邮箱905155786@qq.com。报名后请电话确认，逾期不予安排，请备注：姓名、年龄、身份证号码、参赛项目、个数、联系方式。

联系人：陈浩然 联系电话：18983158868。

十三、裁判员由组委会统一选派。

十四、未尽事宜，另行通知。

附件2

中国体育彩票

2022年重庆市江津区“2分钟投篮”

线上挑战赛竞赛规程

一、主办单位

重庆市江津区体育局

二、承办单位

重庆市江津区体育总会

三、活动目的

引导大众常态化疫情防控期间坚持科学健身，提高免疫力，培养健康生活方式和习惯，文明其精神，野蛮其体魄。

四、比赛日期

上传视频：4月18日—4月22日

成绩统计：4月24日—4月25日

成绩公布：4月27日

五、项目及组别设置  
（一）2分钟不定点投篮：少年组1组

（二）2分钟2分罚球线定点投篮：少年2组、青年组、成年组

**注：比赛不分男女子组，女子时间为2分10秒。**

六、年龄分组

少年组1组：7—9岁

少年组2组：10—12岁

青年组：13—18岁

成年组：19—65岁

**注：年龄计算以4月1日为界限。比如4月1日未满12岁，则参加少年组比赛；4月1日满12岁，就只能参加青年组比赛。**

七、参赛办法

接受全区公开报名，所有参赛者必须身体健康且适合参加本项运动。

八、参赛要求

（一）参赛视频须本人在正规篮球场录制。

（二）参赛者须穿着适合本项目的运动服、运动鞋。

九、竞赛规则

（一）2分钟不定点投篮：少年组1组人员参加，运动员在

篮球场任意位置投篮，比赛采取自投自捡的方式进行，2分钟内投进个数多者名次列前。

（二）2分钟2分罚球线定点投篮：少年2组、青年组、成年组运动员站在篮球场2分罚球线后，双手或单手（投篮姿势不限）投篮，投篮时脚不能踩罚球线，运动员投球后，迅速将球捡回，再返回罚球线处继续投篮，2分钟内个数多者名次列前。在计时开始前，运动员身体和篮球应保持静止，否则视为抢投，取消比赛成绩。

（三）投篮时间男子为2分钟，女子为2分10秒，运动员需连贯完成，录制视频中要有明显的“开始”和“结束”口令，拍摄视频中途不可剪辑，男子上传的视频总时间不超过2分15秒，女子不超过2分25秒。

十、器材

少年组用5号篮球，女子运动员可用6号篮球，其他组别统一用7号篮球，不限品牌。

十一、录取名次与奖励

各组别分别录取前八名颁发获奖证书、奖品。如果报名人数少于8人，则递减录取。录取名次不能超过比赛人员的三分之二。

获奖名单将于4月27日在“江津体育”微信公众号——全民健身—赛事活动栏目进行公布，请获奖人员于4月28日—29日上班时间内到体育局211办公室领取证书、奖品，逾期不领取者作为自动放弃获奖资格。

十二、报名

参赛者请于4月22日下午6点前将视频上传至邮箱732281157@qq.com。报名后请电话确认，逾期上传则不计比赛成绩。上传视频时请备注：姓名、性别、身份证号码、参赛组别、个数、联系方式。

联系人：李明哲 联系电话：18580971615。

十三、裁判员由组委会统一选派。

十四、未尽事宜，另行通知。

附件3

中国体育彩票

2022年重庆市江津区“2分钟足球颠球”

线上挑战赛竞赛规程

一、主办单位

重庆市江津区体育局

二、承办单位

重庆市江津区体育总会

三、活动目的

引导大众常态化疫情防控期间坚持科学健身，提高免疫力，培养健康生活方式和习惯，文明其精神，野蛮其体魄。

四、比赛日期

上传视频：4月18日—4月22日

成绩统计：4月24日—4月25日

成绩公布：4月27日

五、项目及组别设置

少年组、青年组、成年组

六、年龄分组

少年组：7-12岁

青年组：13—18岁

成年组：19—65岁

**注：年龄计算以4月1日为界限。比如4月1日未满12岁，则参加少年组比赛；4月1日满12岁，就只能参加青年组比赛。**

七、参赛办法

接受全区公开报名，所有参赛者必须身体健康且适合参加本项运动。

八、参赛要求

（一）参赛视频须本人居家或者室外平坦场地上进行录制。

（二）参赛者须穿着适合本项目的运动服、运动鞋。

九、竞赛规则

（一）2分钟内用脚背正面、内侧、脚外侧、大腿、肩部、胸部、头部击球均可。

（二）比赛时间为2分钟，运动员连续颠球两次开始计数，用手持球辅助的不计算在内，两分钟内累计数量相加为最终成绩。拍摄视频中途不可剪辑，上传的视频总时间不超过2分15秒。

十、器材

少年组用4号足球，青年组和成年组用5号足球，不限品牌。

十一、录取名次与奖励

各组别分别录取前八名颁发获奖证书、奖品。如果报名人数少于8人，则递减录取。录取名次不能超过比赛人员的三分之二。

获奖名单将于4月27日在“江津体育”微信公众号——全民健身—赛事活动栏目进行公布，请获奖人员于4月28日—29日上班时间内到体育局211办公室领取证书、奖品，逾期不领取者作为自动放弃获奖资格。

十二、报名

参赛者请于4月22日下午6点前将视频上传至邮箱1175329970@qq.com。报名后请电话确认，逾期上传则不计比赛成绩。上传视频时请备注：姓名、性别、身份证号码、参赛组别、个数、联系方式。

联系人：李 洁，联系电话：13212391554。

十三、裁判员由组委会统一选派。

十四、未尽事宜，另行通知。

重庆市江津区体育局办公室 2022年4月12日印发