津体发〔2021〕19号

重庆市江津区体育局

关于举行2021年重庆市江津区“2分钟投篮”线上挑战赛的通知

各有关单位及个人：

为迎接第十三个“全民健身日”，落实全民健身国家战略和《全民健身条例》，推动“活力江津·魅力之城”建设，引导广大市民在常态化疫情防控期间坚持科学健身，通过参加多种形式的体育活动，一方面提高其免疫力，同时又丰富其精神文化生活，增强群众对体育的获得感和幸福感。经研究，定于2021年8月举行2021年重庆市江津区“2分钟投篮”线上挑战赛。现将规程印发你们，请积极参与。

附件：2021年重庆市江津区“2分钟投篮”线上挑战赛

竞赛规程

重庆市江津区体育局

2021年8月5日

附件

 2021年重庆市江津区“2分钟投篮”

线上挑战赛竞赛规程

一、主办单位

 重庆市江津区体育局

二、承办单位

 重庆市江津区体育总会

三、活动目的

 引导大众常态化疫情防控期间坚持科学健身，提高免疫力，培养健康生活方式和习惯，文明其精神，野蛮其体魄。

四、比赛日期

 上传视频：8月6日—8月11日

 成绩统计：8月12日

 成绩公布：8月13日

五、项目及组别设置
1.2分钟不定点投篮：少年组1组

2.2分钟2分罚球线定点投篮：少年2组、青年组、成年组3.2分钟3分线外投篮：不分组别

六、年龄分组

少年组1组：7—9岁

少年组2组：10—12岁

 青年组：13—18岁

 成年组：19—65岁

**注：年龄计算以8月6日为界限。比如8月6日当天未满12岁，就应该参加少年组比赛，当天满12岁，就只能参加青年组比赛（以身份证为准）。**

七、参赛办法

 接受社会公开报名，所有参赛者必须身体健康且适合参加本项运动。

八、参赛要求

（一）参赛视频须本人在正规篮球场录制（录制应按照当地疫情防控工作要求做好防护措施）。

（二）参赛者须穿着适合本项目的运动服、运动鞋。

九、竞赛规则

（一）2分钟不定点投篮：少年组1组人员参加，运动员在

篮球场任意位置投篮，比赛采取自投自捡的方式进行，2分钟内投进个数多者名次列前。

（二）2分钟2分罚球线定点投篮：少年2组、青年组、成年组运动员站在篮球场2分罚球线后，双手或单手（投篮姿势不限）投篮，投篮时脚不能踩罚球线，运动员投球后，迅速将球捡回，再返回罚球线处继续投篮，2分钟内个数多者名次列前。在计时开始前，运动员身体和篮球应保持静止，否则视为抢投，取消比赛成绩。

（三）2分钟3分线外投篮：所有运动员均可参加，不分组别。比赛开始时运动员站在3分线外，双手或单手（投篮姿势不限）投篮，投篮时脚不能踩3分线，运动员投球后，迅速将球捡回，再返回3分线外继续投篮，2分钟内个数多者名次列前。在计时开始前，运动员身体和篮球应保持静止，否则视为抢投，不计比赛成绩。运动员可以在3分线外任意位置投篮。

（四）投篮时间为2分钟，运动员需连贯完成，录制视频中要有明显的“开始”和“结束”口令，拍摄视频中途不可剪辑，上传的视频总时间不超过2分15秒。

（五）一人可以参加2个项目的比赛。

十、器材

少年组用5号篮球，青年组和成年组的女子运动员可用6号篮球，其他人员统一用7号篮球，不限品牌。

十一、录取名次与奖励

各组别分别录取前八名颁发获奖证书、奖品。如果报名人数少于8人，则递减录取。录取名次不能超过比赛人员的三分之二。

获奖名单将于8月13日在“江津体育”微信公众号进行公布。

请获奖人员于8月18日、19日上班时间内到体育局211办公室领取证书、奖品，逾期不领取者作为自动放弃获奖资格。

十二、报名

参赛者请于8月11日下午6点前将视频上传至邮箱732281157@qq.com，联系电话：18580971615。报名后请电话确认，逾期上传则不计比赛成绩。上传视频时请备注：姓名、性别、身份证号码、参赛组别、个数、联系方式。

十三、裁判员由组委会统一选派。

十四、未尽事宜，另行通知。

重庆市江津区体育局办公室 2021年8月6日印发